

KRAFTVOLL DURCH DIE THERAPIE – DIE BESTEN REZEPTE GEGEN ERSCHÖPFUNG

Er ist Arzt, sie seine Patientin. Gemeinsam haben Prof. Dr. Jalid Sehouli (Direktor der Klinik für Gynäkologie Charité Berlin) und Schwester Teresa (Ordensschwester) ein Kochbuch geschrieben mit Rezepten, die einfach sind und Kraft geben. Gerade in der Krebstherapie leiden PatientInnen an Erschöpfung. Mit den richtigen Lebensmitteln kann man seinen Körper in dieser schweren Zeit stärken. Wie das geht – auch ohne große Kochkenntnisse –, erklären Prof. Sehouli und Schwester Teresa in diesem Workshop, der auf ihrem Kochbuch „Unsere Energie Küche“ basiert.

13:00 Uhr, 45 Min.,
Raum 3

